

Soucieux de notre Avenir et celui de notre Terre,
retrouvons nous pour partager nos valeurs humaines
et pour mettre en synergie notre potentiel d'action

PROGRAMME

mai

2022

Collectif NOUS-83
nous-83@protonmail.com

Les ateliers auront lieu à **Biocoop-cobionat** dans le cadre du *Périscoop*
Salernes, 139 chemin Bellandes, Quartier les Launes, tél. 04 94 70 68 46

- **Samedi 14 mai à 14h30** - Cueillette de plantes sauvages comestibles menée par Anne-Marie et Elisabeth. Apportez avec vous un panier, au moins sept sachets papier, des ciseaux ou un couteau.
- **Mercredi 18 mai à 14h30** - Partage de témoignages et d'expériences sur nos réussites dans le domaine du bien-être individuel ou collectif : remèdes maison, gestion du stress, entretien de sa forme, de sa bonne humeur et de son optimisme, etc.
- **Vendredi 20 mai à 16h30** - Atelier/causerie de Patrick autour des ondes électromagnétiques naturelles et artificielles, la pollution électromagnétique dans l'habitat et son impact sur le bien-être et quelques conseils pratiques (**Nombre de places limité - inscriptions au Cobionat**)
- **Samedi 21 mai à 14h30** - Partage de témoignages et d'expériences sur ce que nous savons faire par nous même : cultiver nos potagers, préparer nos propres conserves, collecter l'eau de pluie, purifier et dynamiser l'eau du robinet, construire les toilettes sèches, fabriquer ses propres produits ménagers et cosmétiques maison, mettre en place les sources d'énergie, etc.

VERS UNE AUTO-SUFFISANCE



participation
gratuite

Venons nombreux !
Nous avons besoins de NOUS...

NOUS
83